

Zápis

ze schůze Výboru České společnosti pro výzkum spánku a spánkovou medicínu

č. 4 / 2025

Datum konání: 15.9.2025

Místo konání: Linde Gas a.s. – U Technoplynu 1324, Praha

Přítomni (bez titulů a funkcí)

Výbor: Betka, Lněnička, Kraus, Ludka, Nevšímalová, Vyskočilová.

Kontrolní komise: Dostálová, Genzor, Švarc.

Omluveni: Sova

Neomluveni: -

Řízení schůze: Ludka

Program schůze:

1. Úvod
 2. Úkoly z min. schůze
 3. Informace, body k projednání a úkoly stanovené schůzí
 4. Diskuze
 5. Závěr
-

K bodu 1.

Výbor je usnášeníschopný.

K bodu 2.

Proběhla kontrola zápisu minulé schůze

Doporučený postup diagnostiky a léčby OSA v dětském věku – úkol spěje ke zdárnému konci, finální znění je k dispozici – odesláno odborným společnostem, čeká se na jejich vyjádření

Doporučený postup diagnostiky a léčby OSA v dospělém věku – úkol trvá, Ludka + Vyskočilová.

K bodu 3.

- Kongres v Olomouci – prezentace programu, očekávaný hospodářský výsledek akce by měl být pozitivní – Genzor. Příprava programu členské schůze – Výbor + KK, Ludka zajistí dopravu prof. Penzela z Brna do Olomouce, zbytek (letenky, ubytování, doprava z a na letiště) zajistí MH Consulting ve spolupráci s prof. Penzelem. V rámci Členské schůze bude přednesen návrh na změnu stanov: Úprava znění čl. IX bodu 5: ... Pokud se v průběhu

funkčního období uvolní na dobu delší než jeden rok místo ve Výboru Společnosti, nebo místo člena Kontrolní komise Společnosti, nastupuje na uvolněné místo automaticky kandidát, který získal ve volbách ve druhém kole v pořadí nejvyšší počet hlasů ~~a není současně členem Kontrolní komise Společnosti.~~

V případě, že se Členské schůze nebude účastnit většina členů společnosti a Členská schůze tak nebude usnášeníschopná, předseda Ludka navrhuje poté hlasování o této změně per rollam v listinné či elektronické formě, což umožňuje Článek VII, bod 6 stanov ČSVSSM.

Na konkrétním postupu se členové Výboru dohodnou na schůzi Výboru, která se koná v rámci kongresu. Výbor připraví program Členské schůze, který bude spolu s pozvánkou na tuto schůzi odeslán všem členům společnosti mailem (zajistí ing. Mrázková) více než 2 týdny před jejím konáním, které je v plánu dne 7.11.2025 v 17:50 v rámci kongresu v Olomouci.

Předběžně v rámci plenární schůze bude představena vize perspektivy vzdělávání v somnologii v ČR, dále vize akreditace spánkových center v ČR, obě připraví Nevšímalová.

Ludka jako obvykle připraví informace o proběhlých kurzech (pro lékaře a pro NLZP) a o praktických a teoretických zkouškách (lékaři + NLZP), dále bude prezentován vývoj členské základny ČSVSSM a počty akreditací a reakreditací, které byly provedeny od minulé schůze, připraví Vyskočilová. Členové Kontrolní komise připraví na Členskou schůzi zprávu o své činnosti a o kontrole hospodaření. Po Členské schůzi bude následovat schůze Výboru.

- Soutěž o nejlepší publikaci 2024 – do 35 let – Peřinová P et al. Comparison of quantitative REM without atonia parameters in isolated REM sleep behavior disorder and early untreated Parkinson's disease, Sleep Med 2024 (IF 3.4, Q1), a Kokošová V. et al. Sleep quality and the integrity of ascending reticular activating system – A multimodal MRI study Heliyon 2024 (IF 4.32, Q1). Věkem neomezení Dudysová D. et al. Closed-loop auditory stimulation of slow-wave sleep in chronic insomnia: a pilot study, J Sleep Res 2024 (IF 4.86, Q1) a Šonka K. et al. Idiopathic hypersomnia years after the diagnosis. J Sleep Res 2024 (IF 4.86, Q1). Genzor bude informovat vítěze a zajistí jejich 10 min. prezentaci v úvodu kongresu.

- Program kurzu pro lékaře – Ludka před konáním Výboru zaslal členům Výboru a Kontrolní komise seznam přednášek, které na letošním kurzu zazněly, přednášky budu beze změny, jen bude změna přednášejících u části přednášek, zatím přihlášeno 5 zájemců, Výbor jednomyslně souhlasí s organizací kurzu v lednu 2026 v Brně, předběžný termín 19.1.-23.1.2026. Ludka ověří dostupnost prostor v tomto datu a poté termín potvrdí. Aby kurz proběhl, musí být přihlášeno min. 20 zájemců. Informace o konání kurzu bude prezentována na kongresu ČSVSSM v Olomouci v rámci programu, zajistí Genzor + MH Consulting (o přestávkách na reklamních slidech).

- Revize otázek – Nevšímalová + autoři kapitol – korespondenčně připomínky k autorům otázek, ti dodají definitivní verzi prof. Nevšímalové do konce 10/2025.

- Perspektiva vzdělávání v oboru somnologie – Nevšímalová, Ludka. Převod vzdělávání pod IPVZ, subkatedra somnologie (definice viz příloha), nutno dopracovat koncept – bude vycházet z již hotového návrhu funkčního kurzu. Předběžně 2 větve – poruchy dýchání ve spánku a komplexní somnologie. Kurz bude povinný pro obě větve, střídání organizace ČSVSSM/IPVZ á 1 rok. Výbor stanovil pracovní komise pro přípravu vzdělávacích programů v obou větvích (komise pro poruchy dýchání ve spánku - Vyskočilová, Sova, Genzor, Lněnička, Švarc, Betka, Kraus, komise pro komplexní somnologii + Nevšímalová, Ludka, Dostálová, Bušková, Šonka, Příhodová). Deadline odevzdání návrhů vzdělávacích programů do příštího zasedání Výboru.

- Akreditace center spánkové medicíny v ČR – prof. Nevšímalová – snaha o soulad s ESRS, provázanost se vzdáváním, podpora vyšších typů center. Připraví návrh pro implementaci v ČR pro Členskou schůzi.

- Aktualizace webu – zkoušení, akce, akreditace – Betka.

- Neplatiči – schválení vyloučení členů dle Stanov ČSVSSM (všichni opakovaně mailem upomínání), před vyloučením ještě Ing. Mrázková ověří jednou skutečný stav neplatičů a těm, kteří splňují kritéria dle stanov, odešle dopis se zněním:

Vážená kolegyně, vážený kolego, dovoluji mi, abych Vás jménem Výboru České společnosti pro výzkum spánku a spánkovou medicínu upozornil na Vaše neuhrazené členské příspěvky. V souladu se Stanovami naší společnosti, konkrétně podle Článku IV, bodu 3, jsou členové povinni řádně a pravidelně hradit členské příspěvky. Dále je podle Článku III, bodu 5, řádné placení příspěvků podmínkou pro zachování statusu řádného či přidruženého člena. Na základě evidence členských plateb bylo zjištěno, že jste neuhradil/a členské příspěvky minimálně za dvě období. Vzhledem k tomu se Výbor společnosti – v souladu s Článkem V Stanov – rozhodl přistoupit k Vašemu vyloučení ze společnosti. Rádi bychom Vás zároveň informovali, že podle Článku III, bodu 6, je možné obnovit členství po úhradě všech dlužných částek, které vedly k jeho zrušení. Děkujeme za pochopení a v případě dotazů nebo zájmu o obnovení členství nás neváhejte kontaktovat.

- Ing. Mrázková – dovolená v termínu 19.- 30.9.2025 - nebude vyřizovat rozesílky a e-maily.

Akreditace:

Akreditace – Spánková laboratoř Nemocnice Tábor, a.s., zpravodaj Ludka, Vyskočilová, datum 8.10.2025 v 11:00 - centrum papírově splňuje podmínky pro akreditaci CSM III. typu na 1 rok, začínající centrum, PG, titrace.

Zrychlená reakreditace – Jessenia a.s. Rehabilitační nemocnice Beroun – papírová reakreditace - centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM III. typu s prodloužením o dalších 5 let, schváleno per rollam 11.8.2025, PG 150, titrace 76.

Reakreditace – Jednotka monitorace a léčby poruch dýchání ve spánku při oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku Nový Jičín - papírová reakreditace, centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM III.typu s prodloužením o dalších 5 let, PG 170, titrace 70 + ORL výkony.

Reakreditace – Novacardia s.r.o., Žďár nad Sázavou - papírová reakreditace po roce, centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM III.typu s prodloužením o další 4 roky, PG 220, titrace 90.

Reakreditace - Plicní centrum typu 3 plicní ambulance Rokycany, zpravodaj Vyskočilová, datum 30.9.2025.

Nemocnice Benešov – komise: Kraus, Lněnička - po diskuzi odsouhlaseno podmíněčné prodloužení CSM II.typ na 1 rok, poté nutné doložení adekvátních počtů PG/PSG/titrací s možností prodloužení o další 4 roky, pokud budou splněna kritéria.

Plicní Jablonec nad Nisou (projednáno na minulé schůzi, změna z CSM II.typ na CSM III.typ na webu, zajistí Betka)

Zkoušky: Praha, Brno, Plzeň vypíší termíny na praktické a teoretické zkoušky – termíny po kongresu v Olomouci.

Noví členové společnosti – MUDr. Lucia Ruttkayová, Canadian Medical s.r.o., Praha, MUDr. Johana Opravilová, NUDZ, Klecany

K bodu 4.

Větší důraz na kontrolu dispenzarizací při reakreditacích (namátkové kontroly).

K bodu 5.

Příští chůze Výboru: 7.11.2025 v 18:30 - Olomouc

Schůze ukončena v: 15:30

V Praze dne: 15.9.2025

Zapsal: Lněnička

Kontrolu provedl: Ludka